

## Marte Meo Einflussbleiben – Basiskurs

### Fortbildung zur Marte Meo AnwenderIn

Arbeitest Du mit Kindern, Jugendlichen, Familien, alten Menschen oder Menschen mit Beeinträchtigung? Dann könnte Marte Meo eine Methode sein, die Deinen Berufsalltag wesentlich verändert und bereichert.

**Wie?** Du entwickelst eine neue Perspektive auf das, was Dir in Deinem Berufsalltag begegnet. Kinder, die wenig Frustrationstoleranz zeigen, sich schlecht anleiten lassen, in der Gruppe oder im Unterricht „stören“, sich stark zurückziehen, Jugendliche, die nicht mitmachen, Familien, deren Alltag von ständigen Konflikten geprägt ist, demenzerkrankte Menschen oder Menschen mit Beeinträchtigung, die nicht kooperieren.

Anstatt Problemlösungen zu suchen bietet Dir Marte Meo die Möglichkeit, die „Entwicklungsbotschaft“ hinter dem Problem zu erkennen. Anstatt nach einem Umgang mit dem Problem zu suchen, aktivierst Du Entwicklungsprozesse, die die Ursache des Problems beheben: Nicht entwickelte Fähigkeiten, die Dein Gegenüber braucht, um sich anders verhalten zu können.

Marte Meo bedeutet „aus eigener Kraft“: Nicht ich als BegleiterIn oder BeraterIn die übernehme die Lösung von Schwierigkeiten, sondern ich unterstütze das Kind, den Jugendlichen, die Familie sich so zu entwickeln, dass diese ihren Alltag aus eigener Kraft konstruktiver bewältigen.

**Was?** genau lernst Du in diesem Kurs? Genau zu wissen, welche Momente in der Begleitung von Familien, im Kindergarten-, Schul- und Hortalltag in Beratungsgesprächen oder der Begleitung von Menschen mit Handicap genutzt werden können, um Entwicklungsprozesse zu aktivieren ist Ziel dieses Kurses.

- Du lernst den Entwicklungsstand eines Kindes, Klienten oder Betreuten nach der Marte Meo Methode zu erkennen (Marte Meo Diagnostik)
- So kannst Du dann die Entwicklungsbotschaft hinter einem Problemverhalten lesen
- Du lernst, „Entwicklungsmomente“ in Deinem Berufsalltag zu erkennen
- Und Du weißt dann genau, in welchen Momenten Du mit welchen Mitteln (konkretes „Handwerkszeug“) Entwicklung aktivieren kannst (Marte Meo Intervention)

### Wie dieser Kurs aufgebaut ist

Der Kurs ist ein online-Angebot. Mit Einschreibung in diesen Kurs erhältst Du Zugang zu unserem Onlineportal, den zweiwöchigen Zoom-Calls und der Signalgruppe, in der Du die

Möglichkeit hast, aktuelle Fragen kurz von uns beantwortet zu bekommen und Erfahrungen mit anderen Teilnehmenden zu teilen.

Du lernst in kleinen Lerneinheiten. Eine Lerneinheit beinhaltet immer

- Einen Input, den Du im Onlineportal anschauen kannst (eine Videoaufnahme von uns oder einen Filmausschnitt, den wir kommentieren)
- Eine kleine Alltagsaufgabe, die daraus für Dich resultiert: Du übst ein bestimmtes Marte Meo Element in Deinem beruflichen Alltag und beobachtest, wie dies wirkt
- Du teilst Deine Erfahrungen in der Signalgruppe und auch Fragen, die aufkommen. Da alle Teilnehmenden dies tun, bleiben Dir die Inhalte täglich präsent und Du lernst in den Alltag integriert und „organisch“
- Wir treffen uns im gemeinsamen Zoom Meeting: hier hast Du die Möglichkeit direkt mit uns in Kontakt zu sein, in Deinem Lernprozess begleitet zu werden und von anderen Teilnehmenden inspiriert zu werden
- Im Zoom-Meeting hast Du die Möglichkeit, ein- bis zweimal während des Kurses eine eigene Filmaufnahme einzubringen und diese mit uns zu analysieren. Für den Erhalt eines Marte-Meo Zertifikates zum Ende dieses Kurses ist das Einbringen einer eigenen Filmaufnahme Voraussetzung

Pro Kurseinheit benötigst Du zeitlich:

- 1,0 Stunden für das Anschauen des Inputs, um das dazugehörige Kurmaterial zu lesen und Dir eigene Notizen zu machen
- 0,5 Stunden, um Deine Erfahrungen in der Signalgruppe zu teilen und an den Erfahrungen anderer teilzuhaben, sowie Rückfragen an uns zu stellen
- 1,5 Stunden für den gemeinsamen Zoom-Call

Außer dem Zoom-Call, der zweiwöchentlich unter der Woche abends stattfinden wird, kannst Du Dir die Zeiten frei einteilen. Das schafft Dir die Freiheit, den Kurs nach Deinen Bedürfnissen in den Alltag zu integrieren, erfordert aber zugleich, dass Du Dir Zeiten dafür frei hältst.

Du kannst diesen Kurs in Deinem eigenen Tempo absolvieren! Das Online-Portal steht Dir für ein Jahr offen, nachdem Du gebucht hast. Das heißt, dass Du in Ruhe Schritt für Schritt in Deinen Berufsalltag integrieren kannst, was Du lernst. Und wenn Du mal keine Möglichkeit hast zu üben, dann hast Du Zeit, Dir eine suchen. So verpasst Du nichts.

Wenn Du im Flow bist und eher rasch weiter gehen willst, steht Dir dies auch offen. Dann kannst Du es schaffen, den Kurs in minimal 12 Wochen zu absolvieren.

### Teilnahmevoraussetzungen

Du arbeitest im weitesten Sinne in einem sozialen Beruf.

### Kosten

700 Euro